

MI PROPÓSITO: DANDO SENTIDO A MI VIDA

Instrucciones:

Tómate un momento para reflexionar sobre cada pregunta.
Escribe tus pensamientos.

1. Lo que amas

- ¿Qué temas te emocionan y podrías hablar sobre ellos sin cansarte?

"La felicidad no es algo hecho. Proviene de tus propias acciones." — Dalái Lama

2. En qué eres bueno/a

- ¿Qué fortalezas te han reconocido otros?

"Conviértete en lo que eres." —Friedrich Nietzsche

3. Lo que el mundo necesita

- ¿Qué problemas sociales o causas te importan especialmente?

"No podemos ayudar a todos, pero todos pueden ayudar a alguien." —Ronald Reagan

4. ¿Por qué te pueden pagar?

- ¿Qué actividades o servicios podrías ofrecer que te paguen por hacerlo?

"Haz lo que amas y nunca tendrás que trabajar un día en tu vida." —Confucio

¿Qué conexiones has encontrado entre lo que amas, en lo que eres bueno/a, lo que el mundo necesita y por lo que te pueden pagar?

¿Qué podría conectar con tus fortalezas o valores para poner en marcha pequeñas dosis de satisfacción y logro en tu día a día?

"Tu vida es tu mensaje para el mundo. Asegúrate de que sea inspirador." - Lorrin L. Lee