## Eligiendo mis batallas Lo que pasa Se puede controlar/ No lo puedo depende de mi controlar/ no depende ¿Cuál es el ¿Cuál es el de mi peor escenario más escenario probable? posible? ¿Realmente necesita ser resuelto 3 cosas que porque me afecta 3 Cosas que puedo hacer yo puedo hacer directamente misma, para lidiar para mejorar el a mi? con el peor escenario escenario SÍ NO Cosas que no 3 personas que puedo cambiar y podrían ayudarme a debo aceptar encontrar una posible solución para avanzar Comunico lo que Acepto que no me va en contra de mis corresponde resolverlo valores y todo yo Lo que Lo que establezco mis ni anticiparme. Respiro límites aprenda de este aprenda de este y dejo ir resultado resultado

¿Cuál es el mejor escenario?

Lo que haré si este es el escenario Final

Lo que aprenda de este resultado

